



| Date | 1~7日 | 8~15日 | 16~23日 | 24~30日 |
|-------|----------------|------------------|----------------|------------------|
| 6 0 | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト |
| 6 15 | もっと!水の惑星紀行 | 歴史街道 | 前川先生のあったかごはん | 歴史街道 |
| 6 30 | THE MAKING | カイクツ☆ゼットが行く! | THE MAKING | カイクツ☆ゼットが行く! |
| 6 45 | 年寄万歳!百歳になったら | ナナちゃんのお店紹介 | 8ミリフィルムに残る風景 | ぐるぐるグルメ |
| 7 0 | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック |
| 7 15 | ZTVまるごとネット | 地域百景 | ZTVまるごとネット | 地域百景 |
| 7 30 | ふるさとめぐり逢い | 歴史街道 | ふるさとめぐり逢い | 歴史街道 |
| 7 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 8 0 | 横井三千のお店にGo! | Z-NAVIGATION | この店行っとこっ! | Z-NAVIGATION |
| 8 15 | 年寄万歳!百歳になったら | カイクツ☆ゼットが行く! | 8ミリフィルムに残る風景 | カイクツ☆ゼットが行く! |
| 8 30 | もっと!水の惑星紀行 | おしごとリサーチ | 前川先生のあったかごはん | USJでまだまだTKO |
| 8 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 9 0 | 高橋美帆のそいこっ! | スクールジャック/まちナビ | 高橋美帆のそいこっ! | スクールジャック/まちナビ |
| 9 15 | 番組案内 | 番組案内 | 番組案内 | 番組案内 |
| 9 30 | もっと!水の惑星紀行 | おしごとリサーチ | 前川先生のあったかごはん | USJでまだまだTKO |
| 9 45 | マンスリーノ | 恋舞妓の京都慕情II | 横浜ミストリー | 恋舞妓の京都慕情II |
| 10 0 | WAZABITO | 恋舞妓の京都慕情II | 横浜ミストリー | 恋舞妓の京都慕情II |
| 10 15 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 10 30 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 10 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 11 0 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 11 15 | 横井三千のお店にGo! | Z-NAVIGATION | この店行っとこっ! | Z-NAVIGATION |
| 11 30 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 11 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 12 0 | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック |
| 12 15 | ふるさとめぐり逢い | 地域百景 | ふるさとめぐり逢い | 地域百景 |
| 12 30 | もっと!水の惑星紀行 | ナナちゃんのお店紹介 | 前川先生のあったかごはん | ぐるぐるグルメ |
| 12 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 13 0 | 横井三千のお店にGo! | Z-NAVIGATION | この店行っとこっ! | Z-NAVIGATION |
| 13 15 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 13 30 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 13 45 | おでかけMAP | ○やんですね | おでかけMAP | ○やんですね |
| 14 0 | おでかけMAP | ○やんですね | おでかけMAP | ○やんですね |
| 14 15 | 歩け!GOMA | はちすま! | 歩け!GOMA | はちすま! |
| 14 30 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 14 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 15 0 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 15 15 | ZTVまるごとネット | スクールジャック/まちナビ | ZTVまるごとネット | スクールジャック/まちナビ |
| 15 30 | もっと!水の惑星紀行 | カイクツ☆ゼットが行く! | 前川先生のあったかごはん | カイクツ☆ゼットが行く! |
| 15 45 | ふるさとめぐり逢い | 地域百景 | ふるさとめぐり逢い | 地域百景 |
| 16 0 | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック |
| 16 15 | ほっと!東紀州ダイジェスト | ほっと!東紀州ダイジェスト | ほっと!東紀州ダイジェスト | ほっと!東紀州ダイジェスト |
| 16 30 | THE MAKING | 紀の川良子の旅っちゃってごめんね | THE MAKING | 紀の川良子の旅っちゃってごめんね |
| 16 45 | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト |
| 17 0 | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト |
| 17 15 | もっと!水の惑星紀行 | カイクツ☆ゼットが行く! | 前川先生のあったかごはん | カイクツ☆ゼットが行く! |
| 17 30 | 年寄万歳!百歳になったら | ナナちゃんのお店紹介 | 8ミリフィルムに残る風景 | ぐるぐるグルメ |
| 17 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 18 0 | 横井三千のお店にGo! | Z-NAVIGATION | この店行っとこ | Z-NAVIGATION |
| 18 15 | ふるさとめぐり逢い | 歴史街道 | ふるさとめぐり逢い | 歴史街道 |
| 18 30 | ZTVまるごとネット | 地域百景 | ZTVまるごとネット | 地域百景 |
| 18 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 19 0 | 高橋美帆のそいこっ! | スクールジャック/まちナビ | 高橋美帆のそいこっ! | スクールジャック/まちナビ |
| 19 15 | レッツ!防災 | レッツ!防災 | レッツ!防災 | レッツ!防災 |
| 19 30 | THE MAKING | おしごとリサーチ | THE MAKING | USJでまだまだTKO |
| 19 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 20 0 | 横井三千のお店にGo! | Z-NAVIGATION | この店行っとこっ! | Z-NAVIGATION |
| 20 15 | マンスリーノ | 恋舞妓の京都慕情II | 横浜ミストリー | 恋舞妓の京都慕情II |
| 20 30 | WAZABITO | 恋舞妓の京都慕情II | 横浜ミストリー | 恋舞妓の京都慕情II |
| 20 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 21 0 | ふるさとめぐり逢い | 歴史街道 | ふるさとめぐり逢い | 歴史街道 |
| 21 15 | ZTVまるごとネット | ナナちゃんのお店紹介 | ZTVまるごとネット | ぐるぐるグルメ |
| 21 30 | 番組案内 | 番組案内 | 番組案内 | 番組案内 |
| 21 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 22 0 | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック | 高橋美帆のそいこっ! | まちナビ/スクールジャック |
| 22 15 | THE MAKING | 紀の川良子の旅っちゃってごめんね | THE MAKING | 紀の川良子の旅っちゃってごめんね |
| 22 30 | 年寄万歳!百歳になったら | おしごとリサーチ | 8ミリフィルムに残る風景 | USJでまだまだTKO |
| 22 45 | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス | まちの話題ZTVプラス |
| 23 0 | 横井三千のお店にGo! | Z-NAVIGATION | この店行っとこっ! | Z-NAVIGATION |
| 23 15 | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト |
| 23 30 | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト |
| 23 45 | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト | ZTVプラス週間ダイジェスト |
| 0 0 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |
| 1 0 | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム | インフォメーションタイム |

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

▶まちの話題ZTVプラス(15分)



津市、亀山市、松阪市嬉野地区で行われたイベントや催しものなど、笑顔あふれるまちの話題をお送りします。

〈毎週月・水・金曜の18:00更新〉

▶Z-NAVIGATION(15分)

ナビゲーターが、エリア内のグルメ情報をお届けします。素敵なプレゼントもあります。

〈毎月8日・24日更新〉

▶高橋美帆のそいこっ!(15分)

高橋リポーターがエリア内をめぐり、地域の魅力を元氣いっぱい紹介します。

〈毎月1日・16日更新〉

▶まちナビ(5分)

エリア内の話題のお店を紹介。旬の情報やお得な情報盛りだくさんでお送りします。

〈毎月8日・24日更新〉

▶スクールジャック(10分)

エリア内の学校をリポーターが楽しく紹介! あなたの学校をスクールジャック!

〈毎月8日・24日更新〉

▶横井三千のお店にGo!(15分)

リポーターの横井三千が、松阪・明和・多気・大台・大紀・志摩エリアの気になるお店にお邪魔し、料理はもちろん、お店の雰囲気やスタッフの人柄なども紹介します。(制作:MCTV)

〈毎月1日更新〉

▶この店行っとこっ!(15分)

鈴鹿市内の思わず行ってみたくなるような魅力たっぷりのお店を2店舗紹介します。(制作:CNS)

〈毎月16日更新〉



お知らせ

▶ケーブルネットワークみえ

15:00~16:00 土曜のみ